



AFA
VÁZQUEZ
DE
MELLA

EXTRAESCOLARES 2019-2020

YOGA INFANTIL

Los ejercicios de yoga ayudan a los niños a mejorar el equilibrio, la flexibilidad, la coordinación, la fuerza y las habilidades motoras. Además, las prácticas de respiración les ayudan a regular las emociones, a desarrollar la empatía y a calmar el estado de ánimo molesto. Con movimientos de calentamiento, estiramientos y asanas (posturas), junto con ejercicios de respiración y relajación, en esta actividad conocerán el yoga con actividades divertidas mediante un método de juego, turnándose para liderar las posturas y disponiendo de música instrumental, campana de instrumentos musicales y cuenco tibetano. El yoga les ayudará a mejorar las relaciones entre compañeros mediante la construcción de comunidad y confianza y el respeto mutuos.

IMPARTE: PRAVIN KUMAR PHD

HORARIO: lunes y jueves de 16:00 a 17:00

EDAD: 1º-2º Infantil.

PRECIO SOCIO: 1 día 22€/mes NO SOCIO: 1 día 32€/mes

HIP-HOP

Ejercicios para que lxs alumnxs bailen, disfruten y se lo pasen bien, fomentando el compañerismo y la ayuda en equipo, además de aprender a controlar el cuerpo y su musicalidad. Con ejercicios de calentamiento, para evitar lesiones y que aprendan a estirar bien para trabajar con el cuerpo, las clases irán variando y en ellas se trabajará la musicalidad, las energías y la coreografía. La idea es que trabajen memoria y aprendan a distinguir diversos estilos de música y su danza. ¿El objetivo? Que cada alumno consiga su estilo personal, su esencia, sentirse lo más libres posibles y aumentar sus capacidades, potenciando sus aptitudes desde la danza.

IMPARTE: Elmer

EDAD: Primaria

HORARIO: Miércoles de 16:00 a 17:00

PRECIO SOCIO: 1 día 22€/mes NO SOCIO: 1 día 32€/mes

DANZA

La danza creativa está por inventar. Cuerpo y arte. Arte y acción. No es algo estandarizado, tampoco es ortodoxo. Es un espacio de entrenamiento creativo, una oportunidad para trabajar el estado de alerta y respuesta al entorno, de atención a lo misterioso que nos rodea, de exploración comunitaria. Un espacio en el que poder ser cualquier cosa que deseemos.

IMPARTIDO POR: Alba Fernández

HORARIO: lunes, miércoles y jueves de 16:00 a 17:00

MÁXIMO DE PARTICIPANTES: 12 para 1º y 2º. 20 para 3º

GRUPOS: Lunes 2º infantil, miércoles 1º infantil

y jueves 3º infantil

PRECIO SOCIO: 1 día 22€/mes NO SOCIO: 1 día 32€/mes

CAPOEIRA

La Capoeira engloba música, baile, cultura brasileña y deporte. Esta actividad involucra movimientos acrobáticos, ayuda a la coordinación motora, destreza física, y facilita un clima de igualdad y respeto entre las niñas y niños que la practican en igualdad de condiciones.

IMPARTE: Emilio. Mucumbé. Capoeira e Vida.

EDAD: Primaria

HORARIO: martes de 16:00 a 17:00

PARTICIPANTES POR GRUPO: 12

PRECIO SOCIO: 1 día 22€/mes NO SOCIO: 1 día 32€/mes

CIRCO

Malabares, acrobacia, telas aéreas, trapecio. Las disciplinas circenses sirven para desarrollar capacidades físicas como elasticidad, fuerza, coordinación, equilibrio o sico-motricidad. Un trabajo en equipo que les ayuda perder el miedo a los retos y ganar confianza en sí mismos.

IMPARTE: Circo y Cole

HORARIO: lunes y martes de 16:00 a 17:00

MÁXIMO NÚMERO DE PARTICIPANTES: 14

GRUPOS: Lunes (Primaria), Martes (2º y 3º Infantil)

PRECIO SOCIO: 1 día 22€/mes NO SOCIO: 1 día 32€/mes

**10 euros en concepto de material para todo el curso.*



AFA
VÁZQUEZ
DE
MELLA

INGLÉS PRIMARIA

Aprender inglés con profesores nativos mediante actividades lúdicas como juegos, presentaciones, experimentos, actividades artísticas, debate, escritura de cuentos o letras de canciones. Un método que incluye plataforma digital disponible las 24 horas con lecturas, vídeos y ejercicios lúdicos en inglés adaptados a cada niño, además de informes periódicos por correo electrónico con los contenidos tratados, evolución del alumno, consejos y actividades, y también preparación para exámenes oficiales Cambridge: PET, KET y First.

IMPARTE: Native Learn

EDAD: Primaria

HORARIO: Lunes, miércoles y viernes a medio día.

GRUPOS: Lunes de 13:30 a 14:30 (5º y 6º Primaria), Miércoles de 12:30 a 13:30 (3º y 4º Primaria) y de 13:30 a 14:30 (5º y 6º Primaria), Viernes de 13:30 a 14:30 (3º y 4º Primaria).

PRECIO SOCIO: 48€ **NO SOCIO:** 58€

** El coste de matrícula anual incluye la inscripción y materiales y equivale a una mensualidad*

** Inscripción en el formulario web: nativelearn.com/vazquez*

INGLÉS+ARTE

Enseñar en inglés la historia del arte y las distintas técnicas usadas por los artistas en sus obras. Desde la Grecia clásica, a la obra de Rembrandt o Velázquez, pasando por maestros modernos como Picasso, Braque, Klee o Matisse. Lxs alumnos conocerán, desde el inglés, cada una de sus técnicas y formas de componer, descubriendo aspectos de su vida y su forma de pensar, con el objetivo de que en cada clase practiquen, dibujen y puedan crear su propia obra artística.

IMPARTE: Ben Westley Clarke

EDAD: 1º-2º primaria.

HORARIO: Lunes a medio día

GRUPOS: 2 grupos de 1º y 2º Primaria

MÁXIMO NUMERO PARTICIPANTES: 12

PRECIO SOCIO: 22€/mes.1 día **NO SOCIO:** 32€/mes.1 día

**10€ para el material anual.*

INGLÉS INFANTIL

Aprender inglés de forma lúdica con canciones, música y movimiento. En las clases de inglés para infantil los más pequeños cantarán canciones, trabajando los ritmos, los sonidos, la fonética, estimulando el aparato psicomotor a través de los ejercicios. Los niños tendrán la oportunidad de aprender de forma natural y divertida cantando en inglés y creando juntos coreografías. También con elementos sensoriales como telas de tul de colores, paracaídas, marionetas de dedo, instrumentos musicales y un poco de lectura. Lo más importante es que todos se sientan a gusto y que quieran participar activamente.

IMPARTE: Desirée Balbás

EDAD: Infantil

HORARIO: Lunes, martes y miércoles de 16:00 a 17:00

GRUPOS: Lunes 3º infantil, Martes 1º infantil y miércoles 2º infantil.

PARTICIPANTES: 8-12

PRECIO SOCIO: 1 día 22€/mes **NO SOCIO:** 1 día 32€/mes

AJEDREZ

El ajedrez es atractivo para muchos niños y niñas y su práctica conlleva numerosos beneficios; por su carácter de ciencia, mejora la comprensión de las matemáticas y el lenguaje y entrena la visión espacial, el cálculo, el análisis, la memoria, la capacidad de planificación, diversas operaciones lógicas... Su carácter de juego lo hace muy atractivo y le otorga un gran potencial pedagógico.

IMPARTE: Javier Olmos

Jugador de un pequeño club del Barrio de Lavapiés. 11 años dando clases extraescolares de ajedrez a niñas y niños de primaria e infantil. Monitor de la Federación Madrileña de Ajedrez. Participante en diversas iniciativas sociales que intentan extender la práctica del ajedrez (también dentro de los colegios)

HORARIO: Martes en horario de comedor

GRUPOS: de 12:30 a 13:30 desde 2º de primaria y de 13:30 a 14:30 de 3º infantil a 1º primaria

PRECIO SOCIO: 1 día 20€/mes **NO SOCIO:** 1 día 30€/mes



AFA
VÁZQUEZ
DE
MELLA

PATINAJE INICIACIÓN

El patinaje en línea es una actividad saludable y divertida para los interesados, que ayuda a desarrollar la psicomotricidad, influye valiosamente en el desarrollo intelectual, afectivo y social de cada persona, favoreciendo la relación con su entorno y tomando en cuenta las diferencias individuales, necesidades e intereses de los participantes.

GESTIONADA por Unblock Creativity

EDAD: 3º de infantil y primaria

PARTICIPANTES: 10 - 15

HORARIO: Viernes de 16:00 a 17:00

PRECIO SOCIO: 1 día 16€/mes NO SOCIO: 1 día 26€/mes

HOCKEY PATINES

El Hockey es un deporte en el que dos equipos compiten por meter un disco en la portería contraria con la ayuda de un bastón o stick. A pesar de que existen tres modalidades de juego desde Unblock Creativity realizaremos el hockey sobre patines. El Hockey sobre patines es un deporte muy completo ideal para el desarrollo psicomotriz del niño, especialmente del equilibrio y coordinación. Se trata de un deporte que puede ser practicado por niños y niñas e invita a la interacción entre los compañeros. En el Hockey lo importante no es la fuerza muscular sino la destreza y la capacidad de la niña o el niño.

GESTIONADA por Unblock Creativity

EDAD: Primaria

PARTICIPANTES: 8 - 14

HORARIO: Lunes de 16:00 a 17:00

PRECIO SOCIO: 1 día 18€/mes NO SOCIO: 1 día 28€/mes

FÚTBOL

(Actividad compartida con el CEIP San Ildefonso)

Controlado, sin excesos innecesarios y una adecuada preparación, este deporte puede aportar grandes beneficios. El desarrollo de las sesiones, totalmente prácticas, constará de tres partes: calentamiento, desarrollo y vuelta a la calma.

GESTIONADA por Unblock Creativity

EDAD: Primaria

PARTICIPANTES: 10 - 15

HORARIO: Jueves de 16: a 17:00

PRECIO SOCIO: 1 día 16€/mes NO SOCIO: 1 día 26€/mes

ARTES ESCÉNICAS (TEATRO)

En los talleres de teatro hacemos un recorrido por la historia de las artes Escénicas. En el camino vamos descubriendo diferentes técnicas: cómo usamos nuestro cuerpo, nuestra voz, qué queremos contar y cómo lo contamos. Viajamos de lo clásico a lo contemporáneo. El juego del Teatro es infinito, en escena podemos hacerlo todo, nada está prohibido.

¡Aprovechemos el escenario! ¿No es realmente mágico poder ser quien queramos, contar lo que queramos? Crear. Imaginar. Inventar. Interpretar. Improvisar. Emocionar. Trabajar con objetos, con marionetas, construirlas, darles voz, o hacer montajes sin palabras.

Potenciar la escucha, inventar personajes, actuar. Adentrarnos en la performance, inventar el mundo. ¿Te apuntas?

IMPARTE: Cristina Peregrina

HORARIO: jueves en horario de comedor

***GRUPOS: de 12:30 a 13:30 3º-6º primaria y de 13:30 a 14:30 1º-2º primaria.**

PRECIO SOCIO: 1 día 22€/mes NO SOCIO: 1 día 32€/mes



AFA
VÁZQUEZ
DE
MELLA

TECNOLOGÍA CREATIVA

Construir, inventar y experimentar para entender cómo funcionan las cosas, ¿os animáis?

Trabajamos por retos y con diverso material plástico-tecnológico para desarrollar desde un enfoque STEAM la creatividad, la lógica, la resolución de problemas y el trabajo manual.

Desarrollamos la curiosidad y aprendemos jugando con robots, lego STEAM, electrónica, juegos de mesa, juegos grupales, libros infantiles y material plástico.

IMPARTE: Equipo Robimp

EDAD: desde 3º infantil a 1º primaria

HORARIO: Miércoles de 16:00 a 17:00

PRECIO SOCIO: 1 día 25€/mes NO SOCIO: 1 día 35€/mes

**Material incluido*

PROGRAMACIÓN

Aprender a programar y dar vida a nuestras propias creaciones robóticas. ¿Te apuntas?

Fomentar la creatividad y la curiosidad para pasar de ser consumidores tecnológicos a creadores tecnológicos.

Experimentar, equivocarse, ver el problema y buscar la solución desarrolla nuestra capacidad de aprendizaje, de observación, de pensamiento lógico y la creatividad.

IMPARTE: Equipo Robimp

EDAD: 2º-3º primaria

HORARIO: Jueves de 16:00 a 17:00

PRECIO SOCIO: 1 día 25€/mes NO SOCIO: 1 día 35€/mes

**Material incluido*

PROGRAMACIÓN AVANZADO

Para alumnado de programación del año pasado y alumnado que tenga nociones de programación, subimos el nivel de dificultad.

IMPARTE: Equipo Robimp

EDAD: 4º-6º primaria

HORARIO: Miércoles de 16:00 a 17:00

PRECIO SOCIO: 1 día 25€/mes NO SOCIO: 1 día 35€/mes

**Material incluido*

TALLER POP UP Y MODELADO

Desarrollar la capacidad espacial, la psicomotricidad fina y la creatividad. En esta extraescolar lxs niñxs descubrirán las técnicas de pop up y de cerámica. Divirtiéndose y aprendiendo, este curso se inspirarán en los robots de Asimov, en el barón de Munchhausen, en Beethoven o en los 100 años del Metro de Madrid. Además de hacer piezas y libritos desplegables, en la segunda mitad de curso trabajarán con arcilla y pasta blanca.

IMPARTE: Nuria Portillo Cuadrado

EDAD: 2º-3º infantil

HORARIO: Martes y jueves de 16:00 a 17:00

PARTICIPANTES POR GRUPO: 10

PRECIO SOCIOS: 1 día 22€/mes. NO SOCIOS: 1 día 32€/mes.

**5€ para el material anual.*